

**PHILIPS**

**sonicare**



## Mantener una buena higiene dental en casa

Lo que haces antes y después de cepillar tus dientes, ayuda a reducir la presencia de bacterias y virus. Te recomendamos seguir los siguientes pasos.



**Lava tus manos** antes y después de lavarte los dientes, esto te ayudará a evitar que se dispersen bacterias y virus.

do not touch the handle or brush head with anyone.



**Nunca compartas tu cepillo dental,** mango o cabezal con nadie.



**Lava el mango de tu cepillo dental** después de usarlo con agua y con jabón.



**Lava tu cabezal** después de usarlo y secalo completamente. Además, guardalo de manera vertical para que las cerdas se sequen con el aire.



**Nunca cubras tu cabezal** o lo coloques en un contenedor cerrado mientras este mojado, ya que esto permite el crecimiento de las bacterias.



**Nunca almacenes los cepillos de tu familia** en cajones o gabinetes.